



Journal du Ram Itinérant

N°11

juillet, août, septembre
2019

Ram Itinérant
2 Chemin Saint Pierre
03410 PREMILHAT
04 70 06 09 66
ram.premilhat@orange.fr

Lamaids
Lignerolles
Prémilhat
Quinssaines
Teillet-Argenty

Abracada ... Ram



... Du côté du Ram Itinérant ...

Edito :

Ce troisième numéro d'Abracada ... Ram vous accompagnera pendant la période estivale ainsi qu'en septembre.

Une nouvelle année scolaire commencera alors : où petits et grands feront leurs premiers pas ou leur retour chez une assistante maternelle ou à l'école.

Abracada ... Ram vous invite à sa réunion de rentrée le vendredi 6 septembre, à partir de 19h au Ram, à Prémilhat. Le verre de l'amitié vous sera proposé à l'issue de cette rencontre.

En attendant, je vous souhaite de bonnes vacances et une bonne rentrée à tous.

Rubrique :

Edito

La pédagogie Montessori

Chaleur et soleil, attention danger

Conférence « Aménager les espaces de jeu pour favoriser les jeux durables et les interactions positives entre enfants et entre adultes et enfants »

Initiation informatique

A retenir ...

A vos agendas ...

Retour en images ...



La pédagogie Montessori



La pédagogie Montessori apparaît à la fin du XIXe et au début du XXe siècle. Elle est basée sur les observations et les découvertes de Maria Montessori, médecin et pédagogue italienne.

Selon cette pédagogie, l'enfant ne doit pas être un simple réceptacle de savoirs mais il doit être véritablement acteur de son propre développement.

La pédagogie Montessori prône, ainsi, la liberté, le respect, l'auto-discipline, l'autonomie et le goût d'apprendre.

Dans le développement de l'enfant sont importants le développement moteur et le développement de son activité sensorielle et intellectuelle.

La pédagogie Montessori privilégie le concret, permettant à l'enfant d'expérimenter pour mieux comprendre, avant d'appliquer ses connaissances à des notions plus abstraites. Par le biais d'expériences et d'erreurs, l'enfant fonde lui-même ses lois et ses principes jusqu'à ce qu'il n'ait plus besoin de matériel pour réfléchir et qu'il puisse utiliser ses connaissances de manière abstraite dans le monde qui l'entoure.

Aide moi à faire
seul ...



Exemple d'activité « Montessori » réalisée par un groupe d'assistantes maternelles dans le cadre d'une formation professionnelle « S'initier à la méthode Montessori »

Les assistantes maternelles ont réalisé des supports où l'enfant va pouvoir apprendre à lacer et délacer, boutonner et déboutonner, attacher et détacher des scratch, ...



Dans le prochain numéro, la pédagogie Pikler-Loczy



Chaleur et soleil : attention danger

La période estivale arrive avec le soleil et la chaleur. Mais, ce n'est pas sans risque pour les tout-petits. Les très jeunes enfants sont vulnérables au soleil et aux fortes températures. Ils doivent faire l'objet d'une attention toute particulière.

Le soleil

A la mer, à la montagne, dans un jardin ou tout simplement en extérieur, nous sommes exposés aux rayons du soleil. Les plus petits ont une peau plus fine qui laisse une plus grande quantité de rayons ultraviolets aggraver l'épiderme. Leurs yeux sont aussi fragiles. Leur cornée est plus fine et ne protège pas leur rétine.

Des mesures de prévention avec les enfants s'imposent :

- Ne pas exposer les nourrissons au soleil
- Evitez autant que possible d'exposer les enfants au soleil entre 12h et 16h
- Quels que soient l'heure et le lieu d'exposition, les enfants doivent porter un chapeau et des lunettes de soleil avec un filtre anti-UV et des montures enveloppantes.
- Faites leur garder des vêtements couvrants légers et de couleurs claires qui protègent très bien la peau des rayons du soleil
- Appliquez leur régulièrement une crème solaire ayant un indice de protection élevé
- Utilisez un parasol pour la poussette
- Et, d'une manière générale, veillez à limiter les durées d'exposition



La chaleur

Les nourrissons et les enfants de moins de 4 ans sont particulièrement sensibles aux fortes chaleurs. Les principaux risques encourus par des enfants exposés à la chaleur sont la déshydratation et le coup de chaleur.

- La déshydratation

En cas de fortes chaleurs, il faut augmenter de 500 ml par jour les besoins en eau du bébé et du très jeune enfant soit au total environ 1,5 litres de liquide par jour (lait et eau confondus). Si le besoin en eau n'est pas assuré, le très jeune enfant risque rapidement la déshydratation. Il faut la dépister et la traiter rapidement car elle peut avoir des effets néfastes sur sa santé. Quand faut-il s'alarmer ? En absence d'urine, en cas d'une perte de poids supérieure à 5%, lorsqu'on constate une somnolence ou une agitation inhabituelle chez l'enfant, si l'enfant a une peau sèche et froide, si l'enfant a un dessèchement de la langue et des lèvres, si ses yeux paraissent enfoncés dans les orbites, lorsqu'on remarque un creusement de la fontanelle. Dès ces premiers signes de déshydratation, réhydratez immédiatement l'enfant en le faisant boire.

- Le coup de chaleur

Le coup de chaleur peut avoir des conséquences graves sur la santé de l'enfant. Il survient quand la sudation est insuffisante ou ne permet plus de maintenir le corps à une température normale. Le coup de chaleur se traduit par une forte fièvre, une pâleur, une soif intense associée à une perte de poids, une somnolence ou une agitation.

Pour résumer, il est préférable de prévenir les dangers des fortes chaleurs en aménageant son logement pour qu'il reste frais, protéger de la chaleur, rafraîchir les enfants et les hydrater. En cas de doute, n'hésitez pas consulter un médecin ...

Conférence « Aménager les espaces de jeu pour favoriser les jeux durables et les interactions positives entre enfants et entre adultes et enfants »

Le Conseil Départemental et la CAF ont organisé une rencontre départementale à destination des assistants maternels exerçant en Maison d'Assistants Maternels le samedi 15 juin à Varennes sur Allier.



La conférence animée par Anne-Marie Fontaine a permis aux professionnels présents de mieux appréhender l'influence de l'aménagement des espaces de jeu sur les comportements des enfants. Ainsi, il est apparu que les jeunes enfants sont très sensibles à leur environnement matériel immédiat qui peut, selon les propositions des adultes, permettre des jeux riches et des interactions agréables, ou bien au contraire déclencher des déplacements, des pleurs, des moments d'excitation, des conflits entre enfants ou avec les adultes. Il est, donc, possible d'agir de façon très efficace sur ces comportements.

Lors de cette matinée, nous avons abordé :

- La présence des adultes dans l'espace de jeu des enfants avec notamment l'effet des « barrières visuelles » sur le jeu des enfants
- Le positionnement des adultes dans les espaces de jeu
- La « présence » des adultes
- Quels jouets proposer avec l'intérêt des « zones » de jeu, l'intérêt pour les enfants d'avoir des matériels de jeu variés et combinables, l'importance des jouets identiques en plusieurs exemplaires entre 15 et 30 mois, l'effet de différents types de matériel de jeu sur les interactions entre enfants entre 18 et 36 mois
- Comment proposer les jouets ? En quelle quantité ? Quelle est la visibilité des jeux pour les enfants et leur autonomie dans l'accès aux jouets ? Quelle est la gestion du rangement des jouets ?
- Comment rééquilibrer les moments difficiles ?

Si ce sujet vous intéresse, une documentation réalisée par l'intervenante est à votre disposition sur demande au Ram.

Initiation informatique

Abracada ... Ram a proposé, aux assistantes maternelles, une initiation informatique, dans les locaux du Ram à Prémilhat.

Le 22 juin, elles ont pu surfer sur Internet, tout en ayant des réponses à leurs questions, sur des sites administratifs tels que les sites de Pajemploi, IRCM, CAF, monenfant.fr, ...



Ce fut une matinée riche en découvertes qui sera renouvelée à l'automne sur d'autres thématiques.

Abracada ... Ram est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et pour toute demande d'initiation informatique.



A retenir

Abracada ... Ram est ouvert le matin, sauf exceptions :

- Les semaines paires
Temps d'animation les mardis à Quinssaines et les jeudis à Lignerolles de 9h30 à 11h30
Temps administratif au Ram ou au Centre social les vendredis
Temps d'accueil du public les samedis de 9h à 12h30
- Les semaines impaires
Temps d'animation les mardis à Prémilhat et les jeudis à Teillet-Argenty de 9h30 à 11h30
Temps administratif au Ram ou au Centre social les vendredis
Temps d'accueil du public les samedis de 9h à 12h30

Attention, ce planning peut être amené à être modifié par nécessité de services.

Abracada ... Ram est fermé tous les lundis et mercredis ainsi que les après-midis.

Abracada ... Ram sera fermé :

- **Le vendredi 12 juillet**
- **Le vendredi 19 juillet**
- **Du lundi 5 au lundi 26 août inclus**

Vous pouvez envoyer un mail à ram.premilhat@orange.fr ou laisser un message sur le répondeur. Une réponse vous sera apportée dès que possible.



A vos agendas ...

- ↻ **Vendredi 6 septembre, de 19h00 à 20h30, au Ram à Prémilhat, réunion de rentrée** organisée par Abracada ... Ram
- ↻ **Mardi 17 septembre, à 14h30, Projection d'un film documentaire sur le monde rural "les sillons de la liberté" de René Duranton, Saint Palais**, organisé par le Centre Social de Saint Martinien et la commune de Saint Palais
- ↻ **Mercredi 18 septembre, de 14h30 à 17h30, à Treignat, « Jouons ensemble »** organisé par le Centre social de Saint Martinien en partenariat avec la ludothèque mobile « Au coin pour jouer » - Tout public
- ↻ **Samedi 21 septembre, les Martinusiennes, Saint Martinien**, organisé par le Centre Social de Saint Martinien.

Retour en images : d'avril à juin 2019

Pas disponible sur Internet