



Journal du Ram Itinérant

N°3

Juillet Août Septembre
2017

Ram Itinérant
2 Chemin Saint Pierre

03410 PREMILHAT

04 70 06 09 66

ram.premilhat@orange.fr

... Du côté du Ram Itinérant ...

Edito :

Ce troisième numéro du journal du Ram Itinérant vous accompagne pour les vacances d'été.

Mais, le mois de septembre va vite pointer le bout de son nez. La rentrée scolaire est souvent synonyme de changement. Des enfants vont faire leurs premiers pas à l'école tandis que d'autres petites frimousses vont être accueillies chez les assistantes maternelles.

Septembre commence pour tous sur les chapeaux de roue. Dès à présent, des dates sont à retenir notamment la réunion de rentrée du Ram qui aura lieu le 1^{er} septembre à 19h au Ram à Premilhat et la rencontre au Centre Social de Saint Martinien le 15 ou le 16 septembre.

En attendant, je vous souhaite de bonnes vacances et une bonne rentrée à tous.



Lamaids

Lignerolles

Prémilhat

Quinssaines

Teillet-Argenty



Rubrique :

Edito

Se protéger du soleil ...

L'administration des médicaments au domicile
de l'assistant maternel

A vos agendas ...

Recettes

A retenir

Retour en images

Se protéger du soleil ...

L'été, les enfants, et plus encore les très jeunes enfants, sont vulnérables au soleil et aux fortes températures. Ils doivent faire l'objet d'une attention toute particulière. En effet, les tout-petits ne sont pas en mesure d'exprimer et de pallier seuls à leurs besoins. Par ailleurs, leur système de thermorégulation n'est pas encore mature, ils sont donc plus sensibles aux fortes variations de température et réagissent plus vite à la déshydratation et au coup de chaleur.



Voici quelques gestes simples pour limiter les risques :

La déshydratation :

- ☀️ Faites boire les enfants encore et encore même s'ils ne réclament pas ...
- ☀️ Favorisez la prise de fruits juteux et peu sucré.
- ☀️ Mouillez les enfants : vêtements, parties du corps apparentes, privilégier les brumisateurs.
- ☀️ Limitez les activités intenses. Préférer les temps calmes à l'ombre ou à l'intérieur.
- ☀️ Gardez au maximum la fraîcheur dans les maisons et principalement les chambres dans lesquelles les enfants font la sieste.

Le coup de chaleur / coup de soleil :

- ☀️ Ne couvrez pas trop les enfants. N'hésitez pas les laisser en couche ou en sous-vêtements à l'intérieur et habillez les légèrement avec des vêtements amples de couleur claire pour l'extérieur.
- ☀️ Evitez de sortir pendant les heures les plus chaudes de la journée, soit entre 11h et 17h.
- ☀️ Lorsque vous sortez, protégez les enfants du soleil c'est-à-dire chapeau et crème solaire obligatoire. N'hésitez pas à leur en mettre plusieurs fois par jours même à l'ombre car les UV filtrent à travers les arbres et les parasols.
- ☀️ Favorisez le port des lunettes conçues spécialement pour les enfants. A cet âge, la rétine est encore très fragile, une protection des yeux est donc fortement conseillée.



L'administration des médicaments au domicile de l'assistante maternelle ...

Lorsque vous accueillez un enfant malade, vous devez prendre des précautions si vous êtes amenés à lui administrer des médicaments (antipyrétique, antibiotique, homéopathie, crème pour les érythèmes fessiers, ...)

En effet, vous engagez votre responsabilité chaque fois que vous en donnez ! Ce n'est pas un acte bénin et il doit toujours être réfléchi.

Vous ne pouvez administrer un traitement à un enfant qu'avec une ordonnance à son nom, précisant son âge et son poids, datée et signée et accompagnée du médicament correspondant (non périmé). Il vous faut également, dans tous les cas, l'autorisation écrite des parents. Il est important de contacter les parents avant toute prise de médicaments afin de vérifier qu'ils n'en ont pas donné plutôt dans la journée sans vous en avertir !



A vos agendas ...

+ Réunion de rentrée du Ram

Je vous propose de nous **retrouver le vendredi 1^{er} septembre à 19h00 au Ram à Prémilhat** afin d'effectuer le bilan de l'année scolaire écoulée mais aussi et surtout pour recueillir vos attentes et suggestions pour cette nouvelle rentrée ainsi que pour préparer le pique-nique de rentrée.

+ Rencontre au Centre Social de Saint Martinien

Venez papoter en toute simplicité au Centre Social de Saint Martinien **soit le vendredi 15 septembre à 19h00 autour d'un apéritif, soit le samedi 16 septembre à 10h autour d'un café**. Nous pourrions, ensemble, réfléchir à des actions, des projets, ... que nous pourrions mettre en place dans l'avenir pour la famille, les jeunes enfants, les enfants, les jeunes, les seniors, ...

+ Jouons ensemble à Saint Palais le 20 septembre de 14h30 à 17h30

+ Journée jardin à Saint Martinien le 23 septembre

+ Bourse multimédia à la Chapelaude le 30 septembre

+ Journée Départementale des Assistants Maternels

La Journée Départementale des Assistants Maternels aura lieu **le samedi 25 novembre de 9h à 17h15 à l'IUT de Montluçon**. Le thème qui a été choisi cette année est « Accueillir en touteS sécuritÉS ». La journée se composera d'une conférence le matin et d'ateliers l'après-midi.



Recettes ...

Colle maison :

1 tasse de farine
1 tasse de sel fin
de l'eau
Mélanger la farine et le sel. Ajouter de l'eau. Bien mélanger. La pâte ressemble à de la colle à tapisserie.

Sable magique :

8 volumes de farine blanche
1 volume d'huile d'olive
Verser l'huile au fur et à mesure tout en « sablant » la farine (comme pour une pâte sablée). On doit pouvoir former une masse compacte en tassant le sable dans ces mains.

Pâte à modeler :

1 tasse de farine
½ tasse de sel fin
½ tasse de maïzéna
2 cuillère à soupe d'huile
1 tasse d'eau
Du colorant alimentaire
Mélanger la farine, la maïzéna, le sel dans un saladier.
Dans un bol, diluer le colorant dans l'eau. Verser cette eau colorée dans le saladier et bien malaxer ensemble. Ajouter l'huile.
Faire cuire le tout dans une casserole à feu très doux sans cesser de remuer jusqu'à temps que la pâte se décolle des bords de la casserole.



A retenir

Le Ram Itinérant sera fermé du 10 au 20 juillet inclus, du 07 au 21 août inclus et du 23 au 24 août inclus.

Vous pouvez, néanmoins, pendant la période de fermeture estivale, envoyer un mail à ram.premilhat@orange.fr ou laisser un message sur le répondeur. Une réponse vous sera apportée dès que possible.

[Retour en image ...](#)

Pas disponible sur Internet