



Journal du Ram Itinérant

N°2

Avril – Mai – Juin 2017

Ram Itinérant
2 Chemin Saint Pierre

03410 PREMILHAT

04 70 06 09 66

ram.premilhat@orange.fr

Lamaids

Lignerolles

Prémilhat

Quinssaines

Teillet-Argenty

... Du côté du Ram Itinérant ...

Edito :

Le Ram a fêté sa première bougie le 1^{er} mars. Et oui, cela fait déjà un an que le Ram a ouvert ses portes pour le plus grand plaisir de tous !

C'est également l'heure de faire un bilan de cette première année d'existence. Je vous propose de compléter le questionnaire en pages centrales et de le retourner au Ram pour le 30 avril afin que je puisse tenir compte de vos remarques et suggestions.

Enfin, pour la deuxième édition du journal du Ram, j'ai choisi d'aborder principalement la sécurité (la trousse à pharmacie, les normes des sièges auto)

Bonne lecture et à très vite !

Rubrique :

Edito

Recette : la pâte à crêpes

La trousse à pharmacie : à la maison ou en promenade, un indispensable

Le questionnaire

Les normes des sièges auto

A retenir

Retour en images

Recette « la pâte à crêpes »



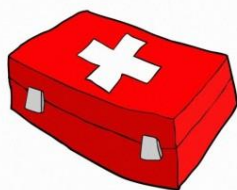
2 tasses de farine

2 sachet de sucre vanillé

2 œufs

3 tasses de lait

Un peu d'huile



La trousse à pharmacie : à la maison ou en promenade, un indispensable !

Que ce soit à la maison ou en promenade, vous devez toujours avoir votre trousse à pharmacie complète et à jour.

Les indispensables, utilisables sans avis médical :

- Un flacon de solution hydro-alcoolique : il ne remplace pas le lavage des mains, mais le complète
- Des gants jetables
- Une couverture de survie
- Des compresses stériles
- Un assortiment de bandes
- Du sparadrap antiallergique
- Des pansements
- Du sérum physiologique en dosettes
- Une pince à épiler
- Des ciseaux à bouts ronds
- De l'eau
- Du savon
- De l'alcool à 70 ° pour désinfecter le matériel
- Une poche au congélateur pour les bosses
- Une bouillotte par exemple aux noyaux de cerise pour calmer les maux de ventre, ...
- Un thermomètre



L'indispensable, utilisable uniquement avec avis médical :

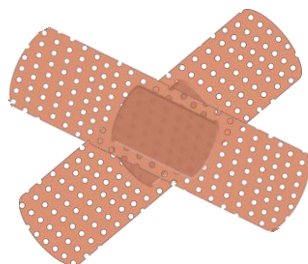
- Un antipyrétique / antidouleur : de préférence du paracétamol

A la maison ou en sortie, il est nécessaire d'avoir une fiche à portée de mains précisant :

- Les numéros de téléphone des urgences
- Les numéros de téléphone des parents et/ou des personnes à contacter
- Les noms et prénoms des enfants, leur date de naissance
- Et, qui prévenir si c'est vous qui êtes sujet à un accident ou à un malaise !

N'oubliez pas que vous ne pouvez administrer un traitement à un enfant qu'avec une ordonnance à son nom, précisant son âge et son poids, datée et signée et accompagnée du médicament correspondant. Il vous faut également, dans tous les cas, l'autorisation écrite des parents.

Vous engagez votre responsabilité chaque fois que vous donnez un médicament ! Ce n'est pas un acte bénin et il doit toujours être réfléchi.





Les normes des sièges auto

Il est indispensable que les enfants prennent l'habitude de voyager attachés. Ceci dès leurs plus jeunes âges et quelle que soit la distance à parcourir.

Le conducteur est responsable de tous les passagers mineurs qu'il transporte et passible d'une amende de 135 € pour chaque passager de moins de 18 ans non attaché.

La norme R44* distingue 5 groupes correspondant au poids de l'enfant. Elle sera progressivement remplacée par la norme R129** qui classe les sièges selon la taille de l'enfant. Un siège peut être homologué pour plusieurs groupes de poids ou de taille.

- Groupe 0 : de la naissance à 10 kg / ** jusqu'à 70 cm

Installé dans un siège placé dos à la route à l'avant ou à l'arrière de la voiture, l'enfant bénéficie d'une protection maximale en cas de choc frontal. Les nourrissons peuvent être installés dans un lit nacelle, disposé parallèlement au dossier de la banquette arrière et fixé par des sangles aux points d'ancrage des ceintures de sécurité.

- Groupe 0+ : de la naissance à 13 kg / ** jusqu'à 80 cm

Version surdimensionnée du précédent, ce siège permet de transporter l'enfant dos à la route, dans une position semi-allongée. Il doit être installé dans les mêmes conditions que le siège du groupe 0.

- Groupe 1 : de 9 à 18 kg / ** jusqu'à 1 mètre

L'enfant se tient bien assis et peut résister aux forces qui le propulsent vers l'avant lors d'un freinage. Il peut être installé dans un siège doté d'un harnais (siège baquet) ou dans un siège avec tablette de protection (siège à réceptacle) susceptible de se fixer aux deux points d'ancrage de la ceinture médiane.

- Groupe 2 : 15 à 25 kg et groupe 3 : 22 à 36 kg / ** jusqu'à 1m50

La taille et la corpulence de l'enfant imposent de l'installer dans un siège ou un coussin rehausseur. Il y restera jusqu'à ses 10 ans.



A retenir

Les temps d'animation ont lieu, de 9h15 à 11h30 sauf exception :

- A la salle des fêtes de Teillet, les jeudis des semaines impaires
- A la salle d'animation du Ram à Prémilhat, les vendredis des semaines impaires
- A la salle verte à Quinssaines, les mardis ou vendredis des semaines paires
- A la maison des loisirs à Lignerolles, les jeudis des semaines paires.

Permanence du relais :

Sur rendez-vous de préférence, les samedis de 9h00 à 12h30.

Le Ram est fermé le 2^{ème} mercredi de chaque mois.

[Retour en image ...](#)

Pas disponible sur Internet

Questionnaire – Votre avis nous intéresse ...

Cette enquête permettra d'évaluer ce qui a été fait et de tenter de répondre aux mieux à vos attentes.

Nom et prénom (facultatif) :

1. Utilisez-vous le Ram Itinérant ?

- Oui Non

Si non, pourquoi n'utilisez-vous pas le Ram ? (Plusieurs raisons sont possibles)

- Je ne sais pas vraiment ce qu'est un Ram
 Je n'en ai pas vraiment besoin
 Les parents ne veulent pas que j'aie aux temps d'animation
 Je ne me sens pas à l'aise avec les autres assistantes maternelles
 Les propositions du Ram ne m'intéresse pas
 Je ne m'attendais pas à cela
 Je préfère rester à la maison
 Autre :

Si non, qu'aimeriez-vous trouver comme proposition ?

.....

Si oui, vous utilisez le Ram pour : (plusieurs raisons sont possibles)

- Des renseignements administratifs et juridiques (contre de travail, fin de contrat, ...)
 Les temps d'animation
 Les réunions (réunions thématiques, ...)
 Etre aidée lors des difficultés avec les parents employeurs (rendez-vous commun, médiation, ...)
 Autre :

2. Le contact téléphonique et par e mail

Entourez votre réponse

Avez-vous réussi à joindre facilement le Ram par téléphone ?	Très facilement	Facilement	Très difficilement
En cas de contact par e mail, avez-vous reçu une réponse rapide à votre demande ?	Très rapide	Assez rapide	Peu rapide
L'animatrice responsable a-t-elle compris votre demande ?	Très bien compris	Bien compris	Pas compris du tout
Ses réponses sont-elles été claires et compréhensibles ?	Très claires	Claires	Pas claires du tout

Remarques :

.....
.....

3. Les rencontres avec l'animatrice responsable du Ram

Entourez votre réponse

Avez-vous facilement obtenu une rencontre ou un rendez-vous ?	Très facilement	Facilement	Très difficilement
L'animatrice responsable a-t-elle répondu à vos questions ?	Très satisfait	Satisfait	Insatisfait

Suggestions pour l'amélioration de ces contacts :

.....
.....
.....
.....

4. Pensez-vous faire encore appel au Ram lorsque vous aurez besoin d'informations (téléphone, e mail, rendez-vous) ?

Oui Non

Pourquoi ?

.....
.....
.....

5. Les courriers / e mails

Prêtez-vous attention aux courriers / e mails que le Ram vous envoie ?

Oui Non

Pourquoi ?

.....
.....
.....

Appréciez-vous de recevoir les actions du Ram par courrier / e mail ?

Oui Non

Pourquoi ?

.....
.....
.....

Appréciez-vous l'envoi par courrier / e mail d'informations professionnelles (changements législatifs, ...) ?

Oui Non

Pourquoi ?

.....
.....
.....

6. Les temps d'animation

Avez-vous connaissance des temps d'animation proposées en matinée par le Ram ?

Oui Non

Y participez-vous ? Oui Non

Si oui, par quoi y venez-vous ? (Plusieurs raisons sont possibles)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> La demande des parents | <input type="checkbox"/> La socialisation des enfants |
| <input type="checkbox"/> Le bien-être de l'enfant | <input type="checkbox"/> La rencontre avec d'autres assistantes maternelles |
| <input type="checkbox"/> L'accès à des jeux que vous n'avez pas | <input type="checkbox"/> Autres (à préciser) |

Si non, pourquoi ? (Plusieurs raisons sont possibles)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> La sieste du matin des petits | <input type="checkbox"/> Pas d'accueil d'enfants le jour de l'animation |
| <input type="checkbox"/> L'organisation générale | <input type="checkbox"/> Refus des parents |
| <input type="checkbox"/> L'âge des enfants (bébé, périscolaire) | <input type="checkbox"/> Choix personnel |
| <input type="checkbox"/> Trop d'enfants, pas de voiture | <input type="checkbox"/> Autres (à préciser) |

Que faudrait-il modifier pour que vous puissiez y participer ?

.....
.....
Etes-vous satisfaits :

	Extrêmement satisfait	Très satisfait	Satisfait	Assez satisfait	Pas du tout satisfait
De la localisation des temps d'accueil ?					
Des locaux (taille, propreté, ...) ?					
Des horaires (9h15-11h15) ?					
De la fréquence des temps d'accueil ?					
De l'organisation des temps d'accueil ?					
De l'accueil proposé par l'animatrice ?					
Du type d'animations proposées ?					
De l'apport aux enfants (éveil, langage, ...) ?					

Suggestions – Propositions pour l'amélioration de ces temps (horaires, lieux, contenus,....)

.....
.....
.....
.....

Quelles activités souhaiteriez-vous y voir développées ?

.....
.....
.....
.....

7. Se former au Ram

Avez-vous déjà participé aux rencontres thématiques organisées par le Ram ?

Oui Non

Quel a été votre degré de satisfaction ? (Entourer votre réponse)

Très satisfaisant Satisfaisant Peu satisfaisant

Si vous ne participez pas, pourquoi ? (Plusieurs raisons sont possibles)

- Manque de temps Manque d'intérêt pour le sujet Choix personnel
 Les horaires ne convenaient pas Les jours ne convenaient pas
 Autres (à préciser)

D'après vous que faudrait-il changer pour que vous y participiez ?

.....
.....
Quels thèmes pourraient vous intéresser ?

Thématiques proposées	Oui	Non
L'éveil sensoriel et culturel du tout-petit		
Relaxation musicale pour les temps calmes		
Les limites, les repères nécessaires dans la construction de l'enfant		
Comment réagir face aux émotions des enfants ? (Peur, colère, tristesse, excitation, ...)		
Les oppositions de l'enfant		
Le sommeil de l'enfant		
Les doudous		
Les peurs de l'enfant		
Les livres : attitudes et postures ; c'est pour les bébés		

Autres idées :

.....
.....
.....

Organisation de formation professionnelle au Ram :

Seriez-vous intéressées pour suivre une formation professionnelle (formation continue) au Ram ?

Oui, sur le temps d'accueil des enfants

Oui, en dehors de mon temps de travail (le samedi)

Non, car

Si oui, sur quels thèmes ? (En choisir 3 maximum)

Thématiques proposées	Oui	Non
Gérer les situations difficiles de l'enfant (24 heures)		
Gestion du stress et relaxation (16 heures)		
Prendre soin de soi pour prendre soin des autres (16 heures)		
L'apprentissage de la langue des signes française (40 heures)		
Eveil sportif et motricité (16 heures)		
Adapter sa communication avec l'enfant (24 heures)		
Proposer des activités à moindre coût (20 heures)		
Santé au travail (16 heures)		
Gestes d'urgences, Premiers secours		

Il est à noter que le Ram vous accompagnera dans toutes les démarches pour suivre une formation professionnelle.

8. Conclusion

Pour l'année 2017, qu'attendez-vous du Ram ? Quelles sont vos suggestions, vos propositions ?

.....
.....

**Merci d'avoir pris sur votre temps pour répondre à ce questionnaire.
Veuillez le retourner au Ram pour le 30 avril.**